

Medlemsmöten, torsdagar 2025

Uppdaterad 2025-03-14

Föreningen bjuder på kaffe och bröd. Anmälan behövs om det står så, annars drop-in.

Plats: Tumba Tennis & Padel, TTP. Bryggarvägen 9, 147 30 Tumba

Dörrkod 6624# Gäller 30 min före, får lämnas ut.

Datum	Föreläsare och ämne	Ansvarig
Januari		
30 <i>kl. 14 och 18</i>	HLR-kurs vuxen Gratis. Välj tid och anmäl <i>kl.14 eller 18</i> till eva.lorenz39@gmail.com	Eva L
Februari		
6 kl. 14-16	Musikquiz Janne Andersson Gratis och drop in Läs mer här.	Håkan E
20 Kl. 14-16	Sätt stopp för en propp. Träff 1 En samtalsgrupp om hjärtinfarkt . Läs mer här Anmälan till info@botkyrka-salem.hjart-lung.se	Britt B
27 Kl. 14-16	Sätt stopp för en propp. Träff 2 En samtalsgrupp om hjärtinfarkt . Läs mer här Diagnosstödjare Gunilla Velin deltar kl. 15-16 Anmälan till info@botkyrka-salem.hjart-lung.se	Britt B
Mars		
6 Kl. 14-16	1 *Medicinsk Yoga på stol . Läs mer här Avgift 200 kr för 6 ggr Betalas till Pg 4385408-2 eller Swish 1231255777 Anmälan till info@botkyrka-salem.hjart-lung.se	Britt B Eva H
13	2 Yoga	Britt B Eva H
20	3 Yoga	Britt B Eva H
27	4 Yoga	Britt B Eva H
April		
3	5 Yoga	Britt B Eva H
10	6 Yoga	Britt B Eva H
24	God och nära vård på Tumba vårdcentral – Hur möter vi framtidens behov? Läs mer här	Britt B
Maj		
8	Vi tar upp ett ämne som är aktuellt om lungor.	Lunggruppen