

Föreningens styrelse:

Styrelse:

Ordförande: Anders Gustafson 073-926 13 08

e-postadress: anders.gustafson46@hotmail.com

v.ordförande : Lars Troedsson 070-749 68 19

e-postadress lars.troedsson1@gmail.com

Sekreterare: Sven Alvan 070-290 21 72

e-postadress sven.alvan@telia.com

Kassör: Monica Swedrup 070-836 80 13

e-postadress monica.swedrup@gmail.com

Ledamot Bror Wahlsteen 070-663 76 14

brorsanw@gmail.com

Ersättare: Tuula Eriksson 073-203 44 03

tuula.eriksson@gmail.com

Föreningsgården , Larsbergstorget 9, 181 39 Lidingö

info@lidingo.hjart-lung.se

Du behöver vårt stöd och vi behöver ditt!

I stället för blommor vid en begravning, stöd vårt föreningsarbete!

Vårt plusgironummer är : 20 08 57-1

OBS! Du får inbetalningskort från Riksförbundet avseende medlemsavgiften i vår förening, betala därför inte medlemsavgiften direkt till vårt plusgirokonto.

Aktiviteter våren 2025

Samtliga aktiviteter börjar v 3

Golvgymnastik

Tid: Måndagar kl. 10:00 – 11:00 Louise Preber/ Anna Clausen

Lokal: Gångsätra hallen

Terminsavgift 400 kronor, inbetalas till vårt plusgirokonto 20 08 57-1

Sittgymnastik för KOL- och lungsjuka

Lokal: Ansgarskyrkans multihall Louise Preber

Tid: Måndagar kl. 14:00 – 14:45

Terminsavgift 400 kronor, inbetalas till vårt plusgirokonto 20 08 57-1

Vattengymnastik

Lokal: Gångsätrasimhall

Tid: Måndagar kl. 11:00-12:00 Louise Preber/ Lotta Sundstedt

Tid: Måndagar kl. 12:00-13:00, Lotta Sundstedt

Tid: Måndagar kl. 13:00-14:00, Lotta Sundstedt

Tid: Måndagar kl. 14:00-15:00, Lotta Sundstedt

Tid: Torsdagar kl. 14:45–15:30, Lotta Sundstedt

Terminsavgift 600 kronor, inbetalas till vårt plusgirokonto 20 08 57-1

Stavgång

Plats: Samling utanför Föreningsgården, Larsbergstorget 9

Tid: tisdagar kl. 10.00 – ca. 11.30. Ledare Gun Wallner 0737-589463.

Linedance

Lokal: Ansgarskyrkan i Centrum

Tid: torsdagar kl. 14:30-15:30

fredagar kl. 10.30-11.30

fredagar kl. 11:00-12:00

Kontaktperson: Ann-Mari Hevrenge,

Boule

Plats: Nya Boulebanan vid Carl Malmstensskolan

Tid: måndagar kl. 13.00

torsdagar kl. 13.00

Medlems Förbundets nye generalsekreterare Ulrika Sundholm besöker

Möte föreningen i början av april. Utskick sänds ut senare.

**Vår-
Resa** Vi planerar att besöka The Viking Museum som ligger på Djur-
gården under maj-juni